

EDITORIAL



Nuno Carvalhinha
**Presidente da Associação
Nacional das Pequenas e
Médias Empresas**

A Feira Internacional de Negócios para PME tem como principais benefícios para os seus participantes a divulgação de informação de apoio aos negócios, conhecimento de mercados, normalização, soluções financeiras, parcerias estratégicas em inovação e desenvolvimento de oportunidades de negócio. Os participantes poderão efectuar contactos dos mais variados negócios, alargamento de mercados e dinamização das suas empresas.

A participação dos pequenos e médios empresários neste tipo de eventos assume-se como vital para um planeamento eficaz da sua própria acção de marketing, reforçar ou iniciar a presença em mercados regionais ou internacionais, encontrar novas empresas e actualizar a informação sobre o mercado e a concorrência, sendo também uma oportunidade para angariar parceiros de referência.

A Feira Internacional de Negócios também é uma oportunidade para encontrar clientes actuais e potenciais, aproveitando para estreitar o relacionamento.

A ANPME – Associação Nacional das PME cumpre assim os seus objectivos, representando e defendendo os interesses de todas as PME, procurando através da sua intervenção, contribuir para o sucesso e sustentabilidade daquelas num mercado cada vez mais global e complexo. Disponibiliza uma série de informações e serviços, no intuito de satisfazer as diferentes necessidades das PME, proporcionando-lhes um ambiente propício para o desenvolvimento de oportunidades de negócio e criação das suas próprias marcas. A ANPME apoia as PME no fortalecimento da sua rede comercial, criando uma nova e maior dinâmica no desenvolvimento da vossa empresa.

Índice

- 1 **Editorial**
- 2 **Ficha Técnica**
- 4 **Novidades ANPME**
Novos Serviços
Plano + PME's Lusitânia
As PME's e o Banco BIC
Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho
No poupar é que está o ganho
A ANPME e o Tinonix.com
- 14 **Formação ANPME**
ANPME - Formação
Curso de Formação de Empresários
- 16 **Projectos ANPME**
INCAS - A mais valia para o seu Negócio
CADIX - O "Facebook Empresarial"
Rede Europeia de Empreendedorismo Feminino
- 22 **Competitividade e Empreendedorismo**
Sistema de Incentivos QREN
Beneficiários de Prestação de Desemprego
Entidade Prestadora de Apoio Técnico às Empresas
- 27 **Destaque Comissão Europeia**
Prémios Europeus Iniciativa Empresarial

Ficha Técnica



Associação Nacional das PME

Revista ANPME n.º 2/2011
Propriedade: Associação Nacional das PME

ERC | Nos termos da alínea a) do n.º 1 do art. 12.º do Dec. Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, esta edição está excluída de registo.

Nota | Os artigos e opiniões expressas são da responsabilidade dos seus autores, podendo ser reproduzidos no todo ou em parte, desde que citada a fonte, bem como o autor do texto.

ENIGMA
editores

Av. Bombeiros Voluntários de Algés, 50 A
1495-021 Algés
Tel. 218 205 212/213 | editores@enigmaprevisivel.pt

Marketing: Rui Martins
Publicidade: Carla Castel-Branco | Paula Dias
tel. 218 205 213 | fax. 213 530 387
carlacaselbranco@enigmaprevisivel.pt
Design: Germano Castelo Branco | Fernando Mano
tel. 218 205 211
g.castelobranco@enigmaprevisivel.pt

Impressão e Acabamento: Gráfica Trevo

Tiragem: 10.000 exemplares
Depósito Legal:



MAIS RÁPIDO. MAIS FORTE.
O MELHOR PARA O SEU MOTOR.



XTLTM
TECHNOLOGY

Uma nova referência no mercado que promove momentos de arranque mais facilitados, menor consumo de óleo e espantosa performance de longa duração.

Mais informações em www.fuchs.pt



Novos Serviços ANPME

Reestruturação Financeira

Através do serviço de Reestruturação Financeira a ANPME poderá ajudar os seus associados na busca e análise das fontes de capital adequadas ao seu negócio para que estes possam atingir os resultados desejados relativamente ao seu crescimento.

Desenvolvemos, para as empresas, análises transparentes sobre opções de estruturas financeiras e os impactos que estas podem provocar no negócio.

Recuperação de Empresas

A ANPME auxilia empresas que enfrentam dificuldades, tanto financeiras quanto operacionais, no processo de recuperação da empresa. Elaboramos um diagnóstico de necessidades à medida, acompanhamos na implementação do plano de negócios e possível renegociação de dívidas.

Bolsa de Emprego Online

Reconhecendo o seu papel no tecido empresarial português e o conseqüente contributo para a dinamização da economia portuguesa, a ANPME criou uma Bolsa de Emprego no seu site institucional.

Este espaço está disponível para empresas Associadas recrutarem novos colaboradores e, conseqüentemente, para aqueles que se encontram à procura de emprego, submeterem as suas candidaturas às ofertas disponíveis ou registar o curriculum vitae para futuras oportunidades.

Consultório PME

O Consultório PME é um serviço online, disponível no nosso site, que permite a todos os associados o contacto directo com os técnicos da ANPME, para esclarecer dúvidas com que se deparam no quotidiano da sua empresa, solicitar contacto e submeter comentários.

Como funciona?

O Associado acede ao Consultório Online através do site da ANPME, preenche os campos número de Associado, empresa, email, departamento a contactar e deixa o seu comentário ou pergunta. Todos estes dados são encaminhados em tempo útil pelos nossos serviços electrónicos para o técnico especializado na área em questão que, aquando da sua recepção irá esclarecer o Associado por email ou contacto telefónico.

Para mais informações sobre estes e outros serviços: geral@anpme.pt

Plano + PME's Lusitânia



Condições especiais para Associados da ANPME

No âmbito do Protocolo com a ANPME, a Lusitania irá lançar na Feira Internacional de Negócios para PME o Plano + PME's uma solução de seguros inovadora e dedicada aos empresários associados da ANPME.

O Plano + PME's permite ao empresário assegurar a protecção global dos riscos pessoais e patrimoniais associados ao seu negócio, através da subscrição integrada e flexível de um amplo conjunto de seguros.

Ao aderir a esta solução, o empresário poderá integrar no Plano + PME's os seguros de que é titular, nos seus vencimentos, obtendo um desconto especial em cada um dos produtos subscritos. Beneficiará ainda de um desconto adicional pela permanência nas anuidades seguintes e poderá fraccionar mensalmente o pagamento dos prémios sem encargos adicionais.

Por forma a facilitar a gestão da carteira de seguros e o agendamento dos seus encargos, a Lusitania enviará mensalmente um extracto, onde o tomador do seguro poderá consultar, de forma simples e intuitiva, as apólices em vigor, os prémios devidos e as respectivas datas de pagamento assim como os descontos aplicados.

Num período de particular exigência e desafio para as PME portuguesas, a Lusitania coloca-se ao lado dos empresários, libertando-os das preocupações inerentes à gestão da sua carteira de seguros, para que se possam concentrar na condução eficaz dos seus negócios.

O lançamento do Plano + PME's enquadra-se num

Protocolo de Colaboração celebrado no início de 2011, pelo qual a Lusitania visa proporcionar aos Associados da ANPME, dentro dos produtos e soluções que constituem a sua oferta comercial, condições preferenciais.

A parceria é intermediada pela sociedade de mediação de Seguros M Costa, S.A., e prevê que a Lusitania, directamente ou através da M Costa, na qualidade de agente, forneça todo o apoio logístico e bem assim todos os recursos humanos necessários para o melhor atendimento dos associados, formalização das propostas e apoio técnico no acompanhamento e regularização de sinistros.

Os associados da ANPME poderão beneficiar das condições especiais de contratação que decorram do Protocolo de Colaboração, em particular do Plano + PME's.

A Lusitania, seguradora do Grupo Montepio, é uma das principais seguradoras a desenvolver a actividade em Portugal nos ramos não vida, disponibilizando uma ampla oferta de seguros e soluções para cobertura de riscos do mercado de particulares, de empresas e de instituições de natureza pública ou associativa.

Assegura, através de uma rede de 39 Balcões, a cobertura integral do território nacional, disponibilizando aos seus Parceiros de negócio e Clientes os mais eficientes canais de comunicação e de suporte ao negócio.

Reconhecendo a importância da Associação Nacional de PME, na conjuntura empresarial, foi com elevado reconhecimento e orgulho que iniciámos uma parceria, tripartida com a Sociedade de Mediação M. Costa e formalizada através de um Protocolo celebrado a 23 de Fevereiro de 2011.

As PME's e o Banco BIC Português



As PME's são fundamentais na estrutura empresarial duma economia de mercado. Introduzem um grande grau de flexibilidade numa economia e são as maiores criadoras líquidas de emprego nas economias avançadas.

Em Portugal temos nalguns sectores uma estrutura de oferta excessivamente atomizada e pulverizada, impondo-se movimentos de cooperação e associação, vitais para se atingir a massa crítica necessária a processos de internacionalização e de abordagem a mercados externos.

São conhecidas as dificuldades das nossas PME's e neste momento a questão da liquidez e do financiamento à economia é a questão mais candente para as nossas empresas.

O Banco BIC Português, desde a sua criação em Maio 2008, assumiu-se como banco de empresas, especialmente vocacionado para financiar as PME's em Portugal e na sua actividade exportadora, e como banco correspondente de bancos angolanos, designadamente o Banco BIC SA (Angola), actua no financiamento das exportações portuguesas para Angola e na gestão dos fluxos financeiros entre os dois países.

O Banco BIC Português já tem uma carteira de crédito às empresas de cerca de 260 Milhões de euros, financiando quer o fundo de maneio e a actividade corrente das nossas PME's quer os seus projectos de investimento.

Na vertente do comércio externo e designadamente

nas exportações para Angola, o Banco, em conjunto com o Banco BIC SA em Angola, tem financiado as exportações de bens e serviços para Angola e tem gerido o fluxo de pagamentos dos seus clientes angolanos às nossas PME's através do seguinte mecanismo: o cliente angolano paga através do BIC Angola à empresa exportadora, o BIC Angola transfere para o BIC Português e este paga aqui às nossas PME's. É importante o fluxo de pagamentos de Angola, a que assistimos no Banco, para as nossas PME's, designadamente nos sectores de alimentação e bebidas, dos materiais de construção, da metalomecânica, de estudos e projectos, de consultoria, contabilidade e apoio à gestão.

O Banco BIC Português, ao adquirir o BPN, manterá o seu código genético de financiador das nossas PME's, designadamente as exportadoras, e de apoio ao comércio externo entre Portugal e Angola.

Com a aquisição do BPN, passaremos a dispor de uma rede de retalho à escala nacional e do "funding" proporcionado pelos depositantes dessa rede que nos permitirá reforçar o financiamento das PME's, designadamente as exportadoras, e entrar com maior expressão também no financiamento dos pequenos negócios.

O Banco BIC Português já é hoje uma história de sucesso e após a integração do BPN reforçará a sua vocação de banco das PME's e particularmente das PME's dos sectores de bens transaccionáveis que exportam e reduzem competitivamente as importações.

LUÍS MIRA AMARAL
Presidente Executivo Banco BIC Português

Banco **BIC**
Exportador

Portugal  Angola

JUNTOS
GERAMOS NEGÓCIOS
ALÉM-FRONTEIRAS

Entre Portugal e Angola, o Banco BIC oferece-lhe um pacote integrado de produtos e serviços, entre os quais se destacam:

Abertura de créditos e remessas documentárias • Apoio ao processo de cobrança em Angola • Processamento de ordens de pagamento emitidas e recebidas • Facilidade de concessão de linhas de financiamento • Factoring de exportação • Emissão de garantias bancárias • Identificação de parceiros económicos locais e oportunidades de investimento • Domiciliação de vencimentos para trabalhadores expatriados • Transferência de fundos • Emissão de declarações diversas para particulares • Processamento de pagamentos diversos (água, gás, electricidade, etc.)

Exporte connosco. Cresça connosco.

Contactos

Rua Mouzinho da Silveira, n.º 11/19, Lisboa

Telefone: +351 21 043 89 00

Fax: +351 21 043 89 90

www.bancobic.pt

Aveiro • Braga • Leiria • Lisboa • Porto • Viseu

 **Banco BIC**
Crescemos Juntos

Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho



10% de desconto para Associados da ANPME

A Segurança e Saúde no Trabalho, representa hoje, uma das prioridades da nossa Sociedade, consignadas na Lei e cuja obrigatoriedade é da responsabilidade de todos os empregadores de acordo com a **Lei 102/2009 de 10 de Setembro**.

Pensar que a redução de custos em detrimento da Segurança e Saúde no Trabalho nas Empresas, pode representar um factor positivo de competitividade, é uma atitude negativa, e resulta normalmente em prejuízos elevados quer ao nível da produtividade e motivação da Empresa e dos trabalhadores, quer nos custos directos nos acidentes de trabalho e nas doenças profissionais.

As Entidades competentes para a fiscalização nas Empresas quanto à obrigatoriedade destes Serviços, são da D.G.Saúde e da A.C.T-Autoridade para as Condições de trabalho. Tantos os técnicos da D.G.Saúde como da A.C.T, notificam o Empregador, obrigando este, à apresentação de documentos inerentes ao seu ramo de actividade.

Estas acções, quando não correspondem ao estipulado na Lei, estão sujeitas a coimas, que a ANPME, na defesa dos interesses dos seus associados, procura minorar e para tal a nossa Associação criou Serviços próprios, tendo protocolado com a **IMT-Inspectra, Lda**, para os seus associados um desconto de 10% nos

serviços a prestar. A ANPME não poderá nunca omitir a legalização obrigatória a que todos os Associados estão sujeitos.

Alertamos entretanto, que algumas Empresas não

estão devidamente autorizadas pela D.G.Saúde e A.C.T a prestarem tais serviços e nesse sentido apelamos a todos os Associados que nos contactem, onde serão prestados todos os esclarecimentos.

Serviços Prestados pela INSPECMETRA

Exames Médicos

Elaboração de Fichas Clínicas de cada Trabalhador e posterior envio das Fichas de Aptidão de acordo com a portaria n.º 299/2007 de 16 de Março.

A Todos os Trabalhadores:

Exames de Admissão – Exames a realizar antes do início da prestação de trabalho ou, quando a urgência da admissão o justificar nos 15 (quinze) dias seguintes.

Exames Periódicos – Exames anuais a todos os Trabalhadores maiores de 50 anos e menores de 18 anos e de 2 em 2 anos para os restantes Trabalhadores, de acordo com a alínea b) do n.º 3 do Art.º108º da Lei 102/2009 de 10 de Setembro.

Exames Ocasionais – Sempre que ocorram alterações significativas nos meios utilizados, no ambiente e na organização do trabalho, susceptíveis de repercussão nociva na saúde do Trabalhador, bem como no caso de regresso ao trabalho, depois de uma ausência superior a 30(trinta) dias por motivo de acidente ou doença.

Exames Complementares de Diagnóstico, incluídos no valor da proposta - 1.º Ano

- Eletrocardiograma em repouso
- Rastreio Oftalmológico, por indicação médica.
- Prova de Espirometria
- Análise Urina (tipo II)
- Audiograma
- Avaliação da Glicemia

Análises Clínicas incluídas no valor da proposta

- 2.º Ano

- Hemograma
- Velocidade de Sedimentação
- Colesterol Total
- Colesterol HDL
- Glicose
- Ácido Úrico
- Ureia
- TGO
- TGP
- Urina Tipo II

Avaliação de Riscos

A Inspecmetra através do seu Departamento de Segurança assegurará no estabelecimento as actividades de funcionamento, de acordo com o Art.º 98 da Lei 102/2009 de 10 de Setembro. As actividades Técnicas de Segurança no Trabalho são exercidas por Técnicos Superiores ou Técnicos Nível IV certificados pelo A.C.T. (Autoridade para as Condições de Trabalho).

Meios Técnicos e Humanos

A Inspecmetra dispõe de diverso material de apoio tais com:

- Sonómetros
- Luxímetro
- Dosímetro
- Medidor de Gases e Poeiras
- Termo Higrometro (Medição do Ambiente Térmico)

Meios Humanos

A Inspecmetra dispõe no seu quadro de 10(dez) Técnicos Superiores de Segurança e Saúde, e de 2(dois) Técnicos de Segurança e Saúde.

Mais Informações: pmecare@anpme.pt



No poupar é que está o **ganho**

STAPLES®



ANPME celebra protocolo com a Staples com descontos para os Associados

Sabemos que é do seu interesse rentabilizar as compras do seu negócio, pelo que apresentamos a Staples como nosso parceiro e o seu melhor local de compra.

Adira a este protocolo até 15 de Outubro e ganhe 20€ em vales Staples:

- 1 vale de desconto de 15€ em compras;

- 1 vale de desconto em serviços no Centro de Cópias e Impressão.

Se já faz parte deste protocolo realize pelo menos uma compra até 15 de Outubro e receba também 20€ em vales.

Como aderir ao Protocolo?

Para aderir ao protocolo basta solicitar o seu formulário de adesão junto da ANPME.

Cartão BIZ para Associados da ANPME...

... Um cartão gratuito que lhe permite usufruir de várias vantagens

15% de reembolso no Centro de Cópias e Impressão

As suas cópias, impressões, encadernações, plastificações, estacionário, carimbos e todos os outros serviços dos Centros de Cópias e Impressão da Staples beneficiam sempre de um reembolso de 15% até ao máximo de 30€..

7,5% de reembolso em Papelaria, Escrita, Material de Escritório e Mobiliário

Para usufruir deste reembolso basta que faça um total de 135€ em compras de Papelaria, Escrita, Material de Escritório e Mobiliário, sem IVA, no trimestre. Esse

reembolso é enviado por correio, em forma de vales, trimestralmente e terá um valor máximo de 60€.

5 Produtos essenciais sempre com desconto

Todos os meses, há 5 produtos Staples essenciais a qualquer empresa que pode comprar com um desconto exclusivo Cartão Staples.

Reembolso e desconto imediato em produtos seleccionados

Usfrua mensalmente de reembolso ou descontos imediatos em produtos seleccionados de Tecnologia, Acessórios de Informática, Consumíveis, Software, Comunicações, entre outros.

Para adquirir o seu cartão BIZ ANPME contacte: claudia.azevedo@anpme.pt

pub

LIOMATIC Portugal

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
LAVAZZA
ESPRESSO POINT

Máquina a custo 0 para associados ANPME. PERGUNTE-NOS COMO

ANPME
ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DAS PEQUENAS
E MÉDIAS
EMPRESAS

A ANPME e o Tinonix.com



O tinonix.com é um portal na internet, para a divulgação de serviços e produtos, ao consumidor final.

O principal objectivo do portal é divulgar os produtos ou serviços de empresas que estejam em fase de expansão ou a começar a sua actividade.

A presença no tinonix.com dará uma visibilidade extraordinária às empresas Associadas da ANPME, não apenas no que concerne aos clientes locais, mas também para além da área de influência geográfica.

Factor Diferenciador...

Apesar de o tinonix.com ter como serviços importantes, o envio de vouchers virtuais (via SMS) de descontos e ofertas, tem como principal factor diferenciador a existência em terminais multimédia, em zonas de grande afluência.

Estamos a norte do país nas estações da CP, nos centros comerciais Dolce Vita, nas Câmaras Municipais dos principais concelhos, no edifício da

Alfândega, Exponor, na marina da APDL, no Edifício Transparente, no IPO do Porto, no Hospital de S. João, nos CTT, em farmácias associadas da ANF, prevendo-se a instalação de cerca de 50 máquinas a norte do país.

Além da existência na internet, devidamente dimensionado para plataforma Android, Apple e Microsoft, a existência dos terminais assegura às empresas a proximidade com os seus futuros clientes.

O nosso objectivo é fazer mexer o negócio das empresas tornando-as visíveis.

IPO - PME Solidárias

Para além da potente ferramenta de marketing, o tinonix.com possui uma forte vertente solidária. 5% da facturação reverte para a unidade de investigação do IPO Porto.

Assim, 5% da anuidade de cada empresa, também reverte para o IPO, podendo essa informação ser divulgada aos clientes finais pelos meios por nós

fornecidos. (Autocolante e suporte digital para Webmaster)

Ao aderir agora aos nossos serviços, passarão a usufruir de condições especiais para membros Fundadores:

- Preço promocional;
- Garantia de congelamento de preços no 2º e 3º anos (Contrato de 1 ano);
- Oferta de um ano de publicidade em destaque na página do Concelho (banner em sistema aleatório);
- Posicionamento privilegiado nas pesquisas;

PACK BASE

- Publicidade em destaque na pesquisa da página do Concelho, em banner em sistema aleatório (Oferta Membro Fundador TINONIX)
- Contactos
- Morada
- Localização Google Localização GPS
- Chamada gratuita entre utilizador e Empresa (8 cent./min para a empresa)
- Logótipo da Empresa
- Divulgação dos seus produtos/serviços, na página da empresa
- Actualização diária das promoções (Upload de informação e conteúdos online)

Preço: 12,5 euros/mês (Membro Fundador TINONIX)
Acresce IVA à taxa em vigor

PACK DESCONTO/ OFERTA

Oferta de descontos e ofertas aos clientes obtidos através de voucher virtual via SMS.

- Publicidade em destaque na pesquisa da página do Concelho, em banner em sistema aleatório (Oferta Membro Fundador TINONIX)

- Contactos
- Morada
- Localização Google Localização GPS
- Chamada gratuita entre utilizador e Empresa (8 cent./min para a empresa)
- Logótipo da Empresa
- Divulgação dos seus produtos/serviços, na página da empresa
- Actualização diária das promoções (Upload de informação e conteúdos online)

Preço: 20.85 euros/mês (Membro Fundador TINONIX) com 10% de desconto para membros da ANPME
Acresce IVA à taxa em vigor

CATÁLOGO VIRTUAL EMPRESAS

- Divulgação de catálogo virtual da sua empresa na pesquisa
- Utilização de 32 páginas para conteúdo em formato digital ou vídeo
- Oferta de descontos e ofertas aos clientes obtidos através de voucher virtual via SMS.
- Publicidade em destaque na pesquisa da página do Concelho, em banner em sistema aleatório (Oferta Membro Fundador TINONIX)
- Contactos
- Morada
- Localização Google Localização GPS
- Chamada gratuita entre utilizador e Empresa (8 cent./min para a empresa)
- Logótipo da Empresa
- Divulgação dos seus produtos/serviços, na página da empresa
- Actualização diária das promoções (Upload de informação e conteúdos online)

Preço: 30 euros/mês (Membro Fundador TINONIX) com 10% de desconto para membros da ANPME
Acresce IVA à taxa em vigor

TINONIX
O QUÊ, QUEM, ONDE?  **TINONIX RESPONDE**



ANPME - Formação



Com o aumento da competitividade decorrente da globalização, acelerada pela entrada a partir de 2004 de novos países na União Europeia, as empresas portuguesas precisam de incrementar rapidamente a sua produtividade.

Acresce o imperativo legal que impõe que ao empregador o dever de assegurar o cumprimento de um mínimo de 35 horas anuais de formação certificada, devendo abranger pelo menos 10% dos trabalhadores com contrato sem termo de cada empresa.

Dar resposta às necessidades das empresas e particularmente das PME em quadros médios e especializados, numa perspectiva de aumento da sua competitividade é o objectivo da Associação Nacional das Pequenas e Médias Empresas - entidade acreditada pela DGERT - que desde o ano de 2006, desenvolve um conjunto de acções de formação, que visam a melhoria da qualidade dos serviços das empresas ao actualizar conhecimentos e reforçar competências

A formação ministrada pela ANPME proporciona a todos os que frequentam os seus Cursos, mais uma via profissional de futuro.

A nossa oferta formativa abrange um leque de áreas diversas, personalizamos cursos para cada empresa, reciclamos conhecimentos e capacidades.

Para o público em geral, oferecemos cursos profissionais a preços competitivos de mercado e encaminhamos essa população para a nossa Bolsa de Emprego.

CURSOS NOVOS, BREVEMENTE DISPONÍVEIS:

- Curso de Formação de Empresários – Níveis 1, 2 e Avançado
- Gestão Imobiliária e Certificação de Peritos Avaliadores de Imóveis (pós-graduação)
- Topografia
- Autocad – Inicial e Avançado
- Archicad
- Photoshop
- Instalação de redes de gás
- Medidor Orçamentista
- Secretariado e atendimento
- Colocação de voz e falar em Público
- Marketing pessoal
- Geriatria e Sénior Sitting
- Seminários de Comércio Internacional
- Ferramentas de Liderança
- Princípios Gerais de gestão da SST para PME
- Legislação Laboral aplicada à prática Empresarial
- Curso de Formação Pedagógica Inicial para Formadores (para obtenção de CAP) – Nova legislação

Saiba mais: depformacao@anpme.pt

Curso de Formação de **Empresários**



Transformar os seus Associados em empresários de sucesso é um dos principais desafios da ANPME.

A actividade formativa da ANPME tem sido uma forte aposta enquanto factor determinante para o desenvolvimento e melhoria de desempenho das PME nacionais, através da valorização dos seus quadros.

É neste contexto que a ANPME oferece a todos os seus Associados um Curso de Formação de Empresários.

Destinatários

Todos aqueles que pretendam iniciar uma actividade empresarial, bem como, todos os empresários que queiram potenciar as suas capacidades empreendedoras.

Objectivos

Pretende-se dotar os participantes de conhecimentos

técnicos, muito práticos, que lhes permita responder de forma eficaz, competitiva e empreendedora perante o contexto empresarial actual.

Conteúdos Programáticos

- . Estratégia Empresarial
- . Análise de Risco
- . Contabilidade
- . Fiscalidade
- . Direito Empresarial
- . Recursos Humanos
- . Organizações Comerciais e Tecnologias da Informação
- . Saúde, Higiene e Segurança do Trabalho
- . Análise de Investimentos/Projectos

Início Próximo Curso: 25 de Outubro de 2011

Inscrições: depformacao@anpme.pt

Incas

A mais valia para o seu negócio



A Associação Nacional das PME foi escolhida, pela Comissão Europeia, para implementar o Capital Intelectual, em Portugal, em regime de exclusividade.

O Capital Intelectual é um instrumento que serve para medir o valor de uma empresa e assegurar o seu desenvolvimento de uma forma estruturada.

Esta abordagem torna possível analisar e avaliar as empresas de uma forma abrangente, orientada para o futuro e criar uma instrução profissional que possa ser apresentada aos investidores e parceiros de negócios.

Numa época de concorrência global, maior produtividade e as condições de crédito a tornarem-se cada vez mais dificultantes, é essencial compreender os activos ocultos de uma empresa.

Os especialistas estimam que até 50% do valor de uma empresa é devido a um tipo de capital que não é mostrado no balanço clássico.

O Capital Intelectual completa o balanço financeiro

clássico, mostrando os factores que têm sido negligenciados, ou esquecidos.

Segundo Jan Hofmann, analista senior do Deutsche Bank Research “a importância dos factores de produção, tais como terrenos, imóveis e máquinas está a diminuir rapidamente”.

Os factores importantes para garantir a competitividade de hoje são a qualificação da força de trabalho, a qualidade das estratégias e processos, software, patentes, marcas, bem como o relacionamento com clientes e fornecedores.

Imagine a cozinha de um restaurante. No balanço clássico vai encontrar activos, tais como a mobília ou as reservas alimentares. Porém, não vai encontrar uma equipa como o chefe de três estrelas e o seu assistente, nem o bom relacionamento com o fornecedor, as receitas originais ou a colaboração perfeita dentro da equipa.

Todos estes factores têm influência na qualidade dos



produtos e serviços que são prestados e leva a gastos menores.

A avaliação do Capital Intelectual é medido por três factores:

Capital Humano

Não há avaliação dos trabalhadores individuais, mas de toda a equipa. Parâmetros como competências profissionais (qualificação e experiência), as competências de gestão, competências sociais e motivações desempenham um papel essencial.

Capital estrutural

Factores de análise que são mostrados nas estruturas organizacionais ou processuais: a cultura corporativa, comunicação e organização, a inovação relativamente a produtos e métodos.

Capital Relacional

Mostra o capital que é gerado pelas relações entre as partes e partes interessadas, parceiros de negócios, investidores, clientes e fornecedores.

Quando é que a Declaração de Capital Intelectual se torna fundamental na valorização da sua empresa?

- avaliação pelas instituições financeiras ao pedir crédito;
- venda ou aquisição de empresas;
- expansão;
- realinhamento estratégico;
- problemas de comunicação em unidades individuais dentro de uma empresa;
- comunicação com clientes, parceiros, bancos e investidores;
- garantia da transferência de conhecimento.

Como poderá obter a sua Declaração de Capital Intelectual?

A ANPME assinou um contrato de licença e, consequentemente, o direito de comercializar e “mediar” exclusivamente em todo o Portugal. O Incas é implementado pelos moderadores qualificados que, em seguida, lhe entregam a sua Declaração de Capital Intelectual.

Cadic

O “Facebook Empresarial”



O CADIC (Avaliação Inter-Organizacional de Desenvolvimento do Capital Intelectual), também conhecido como “Facebook Empresarial”, é mais um dos muitos projectos que a ANPME desenvolve em Portugal, em parceria com as instituições europeias, que tem como principal foco as pequenas e médias empresas.

Com base na metodologia do Incas, também desenvolvido oficialmente pela ANPME, o CADIC consiste num sistema de Benchmarking que permitirá às PME comparar a sua base de recursos próprios intangíveis com outras organizações, copiando modelos de sucesso de outras empresas, que se poderão transformar em parceiras de negócios, através de uma rede.

O CADIC visa gerar um modelo operacional prático para o desenvolvimento de uma economia europeia competitiva e dinâmica, através de uma cooperação a nível local, nacional, europeia e internacional.

Principais benefícios para as PME

- Permite às PME comparar a sua própria base de recursos intangíveis com outras organizações com vista a encontrar parceiros adequados para colaborar e gerir os fluxos de valor acrescentado;
- Plataforma Web 2.0 especialmente concebida, desenvolvida e implementada através de serviços online.

- Base de dados de boas práticas e possíveis parceiros de negócio;
- Envolvimento em processos criativos e inovadores de desenvolvimento que envolvem as PME participantes e as suas redes de colaboração num variedade de sectores industriais, comerciais e de serviços;
- O CADIC apoia o desenvolvimento local e contribui para a melhoria de todas as empresas individuais;
- Participação em eventos cluster (agrupamento de empresas de um mesmo território que apresentam especialização produtiva e mantêm vínculos de articulação) de aprendizagem para definir objectivos comuns;
- Participar em actividades de Capital Intelectual Benchmarking para aprender uns com os outros e para resolver problemas reais na sua base de capital intelectual de recursos;
- Desenvolvimento de novas tecnologias ou protótipos que oferecem um benefício para cada empresa participante.

O CADIC oferece, também, benefícios para as instituições do mercado financeiro, apoiando a avaliação dos riscos dos investimentos, para o sucesso futuro do negócio.

Para mais informações sobre o projecto contacte a ANPME através do email celsosantos@anpme.pt



Rede Europeia de Empreendedorismo feminino

ANPME promotora oficial em Portugal

ANPME foi seleccionada pela Comissão Europeia como entidade promotora do empreendedorismo feminino em Portugal.

A rede europeia do empreendedorismo feminino é uma iniciativa da Comissão Europeia para apoiar e dar visibilidade às mulheres empresárias, criar um clima favorável ao empreendedorismo feminino, incentivar e fomentar o crescimento do número de mulheres que gerem o seu próprio negócio.

Lista das Embaixadoras Portuguesas

Ana Lucas – Ana Lei Contabilidade e Fiscalidade Lda
 Bárbara Silva – Porto Down Town Hostel
 Carla Matos – Kids & Teens
 Carla Pinheiro - Ecoanimação
 Fátima Mendes – Fátima Mendes S.A.
 Fátima Lopes – Estilista
 Joana Santana – Sistemas Rafael
 Maria Cândida Rocha e Silva – Banco Carregosa
 Maria Rosário Rocha – Grupo Haity
 Rosário Cabrita – Clínica de Massamá Lda
 Sara Balonas – B + Comunicação
 Zaida Barbot – Tintas Barbot

O empreendedorismo é um motor de inovação, competitividade e crescimento. **As mulheres constituem, em média, 30% dos/as empreendedores/as na União Europeia,** mas, por vezes, encontram maiores dificuldades do que os homens em iniciar os seus projectos de negócios e em aceder a formação e a linhas de financiamento.

É neste âmbito que a ANPME irá organizar várias conferências, seminários workshops e cursos sobre empreendedorismo feminino. Esta entidade apoia todas as mulheres que pretendam criar ou desenvolver o seu próprio negócio, desde a formação inicial como empresárias (Curso Formação Empresárias) e desenvolvimento do plano de negócios, à análise e concepção do projecto de investimento.

Está, também, previsto a abertura de um concurso para mulheres que pretendam criar a sua própria empresa. O projecto vencedor irá ser desenvolvido com o apoio da ANPME.

Embaixadoras do Empreendedorismo Feminino em Portugal

Para apoiar as novas empreendedoras através do aconselhamento e partilha das suas experiências, a ANPME seleccionou criteriosamente 12 embaixadoras

do empreendedorismo feminino em Portugal, em semelhança aos restantes países da União Europeia.

12 empresárias de sucessos vão partilhar as suas experiências e servir de modelo e inspiração junto de potenciais empreendedoras, através da divulgação dos próprios percursos, dificuldades e sucessos.

Homenagem em Bruxelas

A Comissão Europeia reuniu nos dias 8 e 9 de Dezembro de 2010 empresárias dos vários Países membros da União Europeia, a fim de trocar ideias e partilhar experiências.

Várias conferências e um Jantar de Gala onde as empresárias portuguesas receberam o seu diploma

oficial de embaixadoras do empreendedorismo, marcaram a agenda de trabalhos.

Nesta rede, estão representados quer organismos governamentais, quer instituições com responsabilidades na promoção do empreendedorismo feminino.

A rede foi criada em 2009, com o objectivo de “criar o empreendedorismo de oportunidade e não de necessidade”, ou seja, todas as mulheres que têm uma ideia de negócio devem avançar com essa ideia. Esta linha de pensamento é bem diferente da situação actual em que “a maior parte das mulheres que criam o seu negócio fazem-no porque não têm outra alternativa”, explicou Anna Danti, representante da Comissão Europeia, aquando da apresentação do projecto.

Próximos Eventos da Rede

Workshop Elaboração de um plano de Negócios

Data: 25-10-2011

Local: Lisboa

Destinatárias: Estudantes, recém-licenciadas, desempregadas, trabalhadoras por conta de outrem, mulheres reformadas com capacidade e interesse na actividade empresarial.

Congresso Empreendedorismo Feminino

Data: a definir / finais de Novembro

Local: Lisboa

Destinatárias: Estudantes, recém-licenciadas, desempregadas, trabalhadoras por conta de outrem, mulheres reformadas com capacidade e interesse na actividade empresarial.





PALÁCIO ESTORIL
Hotel & Golf

GRAND & COSY



MOMENTOS ESPECIAIS, SÍTIOS ESPECIAIS.

Uma noite especial, um fim de semana a dois, aquela semana de férias que anda há séculos para fazer com a família, a reunião decisiva com o seu mais fiel parceiro, o incentivo que vai fazer a diferença à sua equipa comercial. Momentos especiais que merecem sítios especiais. O Hotel Palácio conjuga o serviço tradicional com a

eficácia e os equipamentos modernos. Disfrute da melhor cozinha no Terraço Bougainvillea, ou no Grill Four Season's, de um tratamento nas Termas do Estoril ou no Banyan Tree Spa ou ainda de uma partida de golfe no nosso campo de 18 buracos.



EXPERIENCE ANOTHER WORLD

Rua Particular - 2769-504 Estoril | Tel. (351) 214 648 000 | Fax (351) 214 684 867
www.palacioestorilhotel.com | info@hotelestorilpalacio.pt

Sistemas de Incentivos QREN

A ANPME tem competências para apoiar as suas empresas associadas na elaboração de projectos de candidatura a programas nacionais e comunitários.

Os Sistemas de Incentivos do QREN são dirigidos às empresas e agrupam-se em torno de três tipos de sistemas de incentivos:

1. Qualificação e Internacionalização de PME

Dirigidos a empresas que procuram melhorar a qualidade dos seus serviços e produtos ou que pretendem fazer um esforço de internacionalização da sua PME, tendo em vista a inovação e modernização, através da utilização de factores dinâmicos da competitividade.

Objectivos

Promoção da competitividade das empresas através do aumento da produtividade, da flexibilidade e da capacidade de resposta e presença activa das PME no mercado global.

O QREN apoia a fundo perdido a aquisição de activos corpóreos e incorpóreos, a contratação de técnicos qualificados e acções de formação.

Próximo Período de Candidaturas: 7 Outubro a 16 Dezembro 2011

2. Inovação e Empreendedorismo Qualificado

Dirigidos a novas empresas ou a empresas que

pretendem melhorar a sua competitividade, expandir a actividade, inovar e melhorar os processos produtivos.

Objectivos

- Promover a inovação no tecido empresarial, pela via da produção de novos bens, serviços e processos que suportem a sua progressão na cadeia de valor;
- Introdução de melhorias tecnológicas e o reforço da sua orientação para os mercados internacionais;
- Estimular o empreendedorismo qualificado e o investimento estruturante em novas áreas com potencial crescimento.

O QREN apoia a fundo perdido a aquisição de activos corpóreos e incorpóreos, a presença em eventos internacionais e acções de formação.

Os incentivos são reembolsáveis, mas existe um perdão da dívida (até 75% do incentivo) se o projecto cumprir os objectivos apresentados na Candidatura.

Próximo Período de Candidaturas: 30 Novembro 2011 a 10 Fevereiro 2012

3. Investigação e Desenvolvimento Tecnológico

Os projectos são dirigidos a empresas que pretendam investir em actividades de investigação ou desenvolvimento tecnológico que conduzam à criação ou



melhoria significativa de produtos.

Objectivos

- Intensificar o esforço empresarial nacional de I&DT;
- Criar novos conhecimentos com vista ao aumento da competitividade das empresas;
- Promover a inserção das empresas em redes internacionais de conhecimento, estimulando a criação e endogeneização de novos conhecimentos indutores de novas oportunidades económicas;
- Promover a cooperação e o desenvolvimento de projectos de I&DT entre as empresas e as entidades do SCT;

- Estimular a demonstração, experimentação tecnológica, a disseminação e a transferência de tecnologia para o sector empresarial.

O QREN apoia despesas com pessoal, aquisição de equipamentos e matérias-primas, aquisição de serviços e deslocações. Os incentivos são a fundo perdido.

Próximo Período de Candidaturas: 7 Outubro 2011 a 2 Março 2012.

Para mais informações contacte a ANPME: 223390261/5

pub

PREVENÇÃO E MEDICINA NO TRABALHO

Edifício Sol Jardim, Bloco 5, Loja 15
Bº . Vila Morena 2564-912 - Torres Vedras
Tlf.: 261 330 850
Fax: 261 330 851
E-mail: pretrab@pretrab.pt
Site: www.pretrab.pt

IME SEGURANÇA E SAÚDE
INSPECMETRA NO TRABALHO

ACREDITADA POR

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt

ACT
AUTORIDADE PARA AS
CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ministério da Saúde

ANPME
ASSOCIAÇÃO
NACIONAL
DAS PEQUENAS
E MÉDIAS
EMPRESAS

Rotunda 1º de Maio, 160 - 3º sala 6 - 4440-519 Valongo
Tel.: 224 229 814/15 - Fax: 224 229 816
E-mail: info@inspecmetra.com
Site: www.inspecmetra.com

Beneficiários de Prestações de Desemprego

Apoio à criação do próprio emprego



Os objectivos

Apoiar os projectos de criação do próprio emprego promovidos por beneficiários das prestações de desemprego, desde que os mesmos assegurem o emprego, a tempo inteiro, dos promotores subsidiados.

Os Destinatários

Beneficiários das prestações de desemprego que apresentem um projecto que origine, pelo menos, a criação do seu emprego a tempo inteiro.

O Projecto-Tipo

Criação do próprio emprego através da criação de

empresas ou da aquisição de capital social de empresa existente, que decorra de aumento de capital social.

Apoios

A medida de apoio à criação do próprio emprego por beneficiários de prestações de desemprego permite beneficiar do pagamento do montante global das prestações de desemprego, isoladamente ou em cumulação com crédito bonificado e garantido (MICROINVEST ou INVEST+).

Para mais informações contacte a ANPME.

Apoio à criação de Empresas através de Linhas de Crédito

Apoios à Criação de Empresas através de linhas de crédito

Os Objectivos

Apoiar o empreendedorismo e a criação de empresas de pequena dimensão que originem a criação de emprego.

Os Destinatários

Inscritos nos Centros de Emprego numa das seguintes situações:

- Desempregados inscritos há 9 meses ou menos, em situação de desemprego involuntário ou inscritos há mais de 9 meses, independentemente do motivo da inscrição

- Jovens à procura do 1.º emprego com idade entre os 18 e os 35 anos, inclusive, com o mínimo do ensino secundário completo ou nível 3 de qualificação ou a frequentar um processo de qualificação conducente à obtenção desse nível de ensino ou qualificação, e que não tenham tido contrato de trabalho sem termo
- Quem nunca tenha exercido actividade profissional por conta de outrem ou por conta própria
- Trabalhador independente cujo rendimento médio mensal, no último ano de actividade, seja inferior à retribuição mínima mensal garantida

Apoios

Linhas de acesso ao crédito com garantia e bonificação da taxa de juro

	Montantes Máximos		Prazos	Taxas de Juro
	Investimento	Financiamento		
MICROINVEST	20.000 €	20.000 €	7 anos, com 2 anos de carência de capital e 1 ano de bonificação integral de juros. Reembolso: 5 anos, com prestações mensais constantes de capital	Euribor a 30 dias, acrescidas de 0,25% com taxa mínima de 1,5% máxima de 3,5%
INVEST +	20.000 € < x ≤ 200.000 €	100.000 € (95% do investimento e 50.000 € por posto trabalho criado a tempo completo)		

Entidade Prestadora de Apoio Técnico às Empresas

ANPME credenciada pelo IEFP



O Instituto de Emprego e Formação Profissional credenciou a ANPME como entidade prestadora de apoio técnico às empresas que obtenham financiamento nos termos do PAECPE – Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, ou aprovação da antecipação das prestações de desemprego.

O Apoio Técnico à Criação e Consolidação de Projectos compreende as seguintes actividades:

- Acompanhamento;
- Realização de acções de formação, nomeadamente na área de gestão;
- Consultoria em situações de maior fragilidade na

gestão ou na operacionalização da iniciativa, diagnosticadas durante o acompanhamento.

A ANPME elabora para as empresas, no âmbito da prestação de Apoio Técnico, os seguintes documentos:

- Plano de desenvolvimento da empresa;
- Ficha de acompanhamento mensal;
- Relatórios trimestrais;
- Relatório do 1º e do 2º ano de actividade.

Se pretende mais informações ou solicitar apoio técnico, contacte a ANPME através do email: tiagoloureiro@anpme.pt

Prémios Europeus Iniciativa Empresarial

Os Prémios Europeus de Iniciativa Empresarial foram organizadas pela Comissão Europeia em 2006 para identificar e premiar a excelência entre as autoridades públicas na promoção do empreendedorismo e das pequenas empresas a nível nacional, regional e local. Todos os anos mais de 300 iniciativas em cada um dos países participantes (Estados-Membros da UE e a Croácia, Islândia, Noruega, Turquia e Sérvia) competem na fase da competição nacional. Um júri europeu de alto nível selecciona os melhores trabalhos que são anunciados numa cerimónia especial para a qual todos os candidatos nacionais são convidados.

O intercâmbio de boas práticas e experiências desencadeado pelos Prémios Europeus de Iniciativa Empresarial tem cumprido os seus principais objectivos, que são:

- Identificar e reconhecer actividades e iniciativas com sucesso levadas a cabo para promover a iniciativa empresarial
- Mostrar e partilhar exemplos de melhores políticas e práticas de iniciativa empresarial
- Criar uma maior consciência sobre o papel dos empresários na sociedade
- Encorajar e inspirar potenciais empresários

pub

Soplacas

Rua Projectada à Estrada Outeiro de Polima
Abóboda
2785-543 S. Domingos de Rana
Tel.: 214481700 - Fax: 214481799
E-mail: info@soplacas.pt
Site: www.soplacas.pt

SEGUROS

m.costa
Monteiro da Costa | Seguros

Rua do Corvo, 455
4410-439 Arcozelo - V. N. de Gaia
Tlf. 227 625 442 | Fax. 227 533 924
E-mail: m.costa@grupozmc.com

25 ANOS DE AEROPORTOS
1986-2011
Aeroporto de Faro - Aeroporto Sá Carneiro, Porto
marhotel
1ª Classificação PME 2001/02 Revista Exame
Tel.: 289 800 696 | Fax: 289 800 695
Marhotel - Sociedade de Exploração de Restaurantes, Bares e Similares de Hotelaria, Lda.



Os vencedores dos Prémios Europeus de Iniciativa Empresarial 2011 são:

Grande Prémio do Júri Barcelona

Activa - Com a missão de transformar o empreendedorismo e o crescimento do tecido empresarial em Barcelona, o centro de empreendedorismo estabelecido pelo Conselho Municipal de Barcelona funciona como ponto de referência e pólo dinamizador para empreendedores. Através de um modelo inovador de serviços em linha e presenciais, o centro presta formação e aconselhamento a centenas de milhares de potenciais empreendedores e já ajudou a criar mais de 6000 novas empresas, Espanha.

Promoção do espírito empresarial

Juntos podemos fazer mais! Apicultura, produção de mel, silvicultura e desenvolvimento sustentável - Por tirar o máximo partido da descoberta de uma raça de abelhas única através da formação de grupos desfavorecidos em apicultura para melhorar a situação económica e social local, Universidade de Düzce, Turquia.

Investimento em qualificações

Centre for Amsterdam Schools for Entrepreneurship (CASE) - Formação multidisciplinar em empreendedorismo através de prática na "vida real" em todas as faculdades e em todos os níveis de estudo para estudantes universitários locais, Centro para o Empreendedorismo de Amesterdão, Países Baixos.

Desenvolvimento do ambiente empresarial

Fábrica electrónica - Promoção do empreendedorismo

rural através do comércio electrónico e de um sistema de microinvestimentos inovador, Conselho Regional de Uppsala, Suécia.

Apoio à internacionalização do negócio

Repensar o produto - Internacionalização de empresas locais, promovendo as experiências com produtos para criação de protótipos, que são apresentados em eventos e feiras internacionais, Câmara do Comércio de Prato, Itália.

Iniciativa empresarial responsável e inclusiva

O Hotel Panda, em Budapeste, utiliza um modelo de formação e emprego único para integrar pessoas com deficiência no mundo empresarial, Hungria.

A menção especial do Júri foi para:

"Tutoria para trabalhadores migrantes", uma iniciativa que ajuda trabalhadores qualificados de origem étnica a integrarem-se no mercado laboral austríaco.

A próxima edição dos Prémios Europeus de Iniciativa Empresarial será lançada nos finais de 2011, sendo a cerimónia de entrega de prémios realizada no Chipre, em Novembro de 2012, e organizada em conjunto com a presidência cipriota da UE. A cerimónia de entrega dos prémios de 2012 será integrada na primeira Assembleia PME, que vai reunir representantes de organizações empresariais e os emissários nacionais das PME para discutir a política de pequenas empresas e a implementação da Lei de Pequenas Empresas.